

# Hulp van 'boven'

"Vroeger was alles beter." Mijn opa, nu 94 en dementerend, heb ik het vaak horen zeggen en nu praat hij over niets anders meer dan 'toen'. En net zo vaak dacht ik: "Ja opa, dat is in jouw wereld." Mijn oma, al heel lang niet meer onder ons, vroeg hem weleens: "Heb je weer eens last van je 'zeurzak'?" Als kind begreep ik niet wat ze daarmee bedoelde. Voor mij is zij mijn beschermengel. En op veel plaatsen in de wereld heb ik het gevoel dat ze bij mij is.

## TIJD STILGESTAAN

Grexit is maandenlang een actueel onderwerp geweest in Europa. En toch heeft dat me er niet van weerhouden om als 'Griekofiel' op de eilanden vakantie te gaan vieren, ondanks alle adviezen om niet te gaan. Wat me daar deze keer pas opviel, is dat het lijkt of de tijd er stil heeft gestaan. Energie is daar sereen en spiritueel. Inwoners runnen met passie kleine winkeltjes om in hun onderhoud te voorzien. En bovendien kun je overal 's nachts in donkere steegjes lopen zonder bang te hoeven zijn dat er je iets overkomt. Overvallen worden, met veel cash op zak, behoort niet tot de opties. Criminaliteit is niet aan de orde. De eilandbewoners zijn overal even hartelijk, zonder opdringerig te zijn. En ook in de restaurants, waar het eten heerlijk is, word je bediend met alle egards en liefde. Het is er schoon en de stranden zijn als van een plaatje uit een sprookjesboek. Nergens word je uitgescholden of bespuugd. Waarom kan het hier niet zo?

## IK-CULTUUR

Uiteraard heb ik het nieuws gevolgd. 'Laat iedereen maar creperen daar in Griekenland' en 'schop ze uit de euro'. Maar wat doe JIJ als je in moeilijkheden zit? Vraag je dan om hulp van boven? Aan God, de hogere machten of aan je overleden geliefden? Ik lees dan dat onze regering het verschrikkelijk slecht doet, maar dat iedereen wel weet hoe het beter zou kunnen in ons land... Draai het eens om en stel je voor dat jij met al je liefde en toewijding probeert om een klein schattig winkeltje met edelstenen te runnen om zo je hoofd boven water te houden. Willen

we niet allemaal graag geholpen worden in tijden van crisis? Jij kunt er ook niets aan doen dat jouw land er zo'n zootje van maakt. Niets is makkelijker om af te geven op de ander, zonder zelf iets te doen. Bovendien gaat het erom de ander iets te gunnen en dat is een gedachte die bij ons soms ver te zoeken is. De ik-cultuur is de tendens. Voor jezelf kiezen is altijd het belangrijkste in je leven, dat wel. Maar dan niet ten koste van anderen.

## ZEURZAK

Daarom wil ik u vragen lieve oma, wilt u ons helpen? Wilt u helpen bij ons de straten weer veilig te maken? Wilt u helpen met dat we aardig gaan zijn en dat we onze medemens een hart onder de riem steken? Zou u met de *spirits* daarboven ervoor kunnen zorgen dat we tolerant zijn naar elkaar en elkaar niet bespuugen? Ik weet wel dat u uw best doet. Maar misschien zou u met alle mensen aan gene zijde een wolkentorentje kunnen vormen die ervoor zorgt dat de algemene gedachten en de insteek van de bevolking hier beneden verandert? Ik weet wel dat u niet alles kunt en misschien vindt u ook wel dat ik op opa ga lijken... Terug naar vroeger hoeft niet, maar een beetje meer veiligheid en respect en liefdevoller mag wel! Dus als u nou eens hard aan het werk gaat en dat regelt, dan ga ik nog even lekker ongeneeerd 'spiritueel' aan mijn zeurzak zitten krabben... ■

